

## เพลง/เกมที่ 1



### เพลง โหวกี้ โฟกี้

ยื่นแขนข้างซ้ายเข้าไป  
ยื่นแขนข้างซ้ายเข้าไป  
เราเดินโหวกี้โฟกี้  
ยื่นแขนข้างซ้ายเข้าไป  
ยื่นแขนข้างซ้ายเข้าไป  
เราเดินโหวกี้โฟกี้

ยื่นแขนข้างซ้ายออกมา  
แล้วก็สั่นให้มันแรง ๆ  
แล้วเราก็หมุนตัวไปรอบ ๆ ทำให้เราสบายใจ  
ยื่นแขนข้างซ้ายออกมา  
แล้วก็สั่นให้มันแรง ๆ  
แล้วเราก็หมุนตัวไปรอบ ๆ ทำให้เราสบายใจ



### เกม เจ้าแห่งสังเวียน

#### วิธีเล่น

1. ชีตวงกลมใหญ่ 1 วง สำหรับลูกเสือจำนวน 2 หมู่
2. ให้ลูกเสือ 2 หมู่ เข้าไปอยู่ในวงกลม จับคู่กัน ยกเท้าหนึ่งงอไว้ข้างหลัง สองมือจับเท้าที่งอไว้
3. เมื่อได้ยินสัญญาณ ให้ต่อสู้กันโดยกระโดดชนด้วยบ่า จนคู่ต่อสู้ออกไปนอกวงหรือเท้าถูกพื้น
4. หมู่ใดเหลือคนอยู่ในวงกลมมาก เป็นฝ่ายชนะ



## เรื่องเล่าที่มีคติสอนใจ

)))

### เรื่อง ที่มาของสำนวนไทย “หมาเห่าใบตองแห้ง”

หมาเห่าใบตองแห้ง เป็นสำนวน มีความหมายว่า พูดอะอะแอะแสดงว่าจ้าวว่าเป็นคนเก่งกล้าไม่กลัวใคร แต่จริง ๆ แล้วซี้ซลาดและไม่กล้าจริง

หมาเห่าใบตองแห้ง เป็นสำนวนที่เปรียบเทียบกับสุนัขที่ชอบเห่าใบตองแห้ง คือเห่าใบกล้วยที่แห้งติดอยู่กับต้น เวลาลมพัดใบกล้วยแห้งจะแกว่งหรือเสียดสีกัน มีเสียงแกรกกราก สุนัขเห็นอะไรไหว ๆ หรือได้ยินเสียงแกรกกรากก็จะเห่าขึ้น แต่ก็เห่าไปอย่างนั้นเอง ไม่กล้าไปกัดใบตองแห้ง กิริยาของสุนัขเช่นนี้จึงนำมาเปรียบกับคนที่ชอบพูดจาอะอะในลักษณะที่อวดตัวว่า เก่งกล้า แต่ที่จริงแล้วก็ไม่ได้กล้าสมกับคำพูด เช่น พวกนี้หมาเห่าใบตองแห้งทั้งนั้น ได้แต่ตะโกนด่าเขาลับหลัง ถ้าเขาเอาจริงก็ชี้ร้านจะวิ่งหนีไม่ทัน

ที่มา เรื่องดี ๆ มีไว้แบ่งปัน <http://pbmath.exteen.com/20090325/entry-3>

### เรื่อง ข้อนยาวหนึ่งเมตร

ชายคนหนึ่งนอนหลับอยู่ที่บ้านในคืนวันหนึ่ง มีนางฟ้ามาหาเขาแล้วชวนให้ไปเที่ยวสวรรค์กับนรก เขาได้ก่ดกลงไปด้วย นางฟ้าจึงพาไปยังที่แห่งหนึ่งแล้วบอกว่า “ถึงนรกแล้ว”

ที่นั่นเป็นห้องใหญ่มาก มีโต๊ะตัวยาว วางอาหารที่สุดแสนอร่อยทุกประเภท มีคนตัวกลมเหลือง นำส่งสารนั่งอยู่รอบโต๊ะหลายคน นางฟ้าชี้ไปที่คนเหล่านั้นแล้วบอกว่า “นี่สวรรค์ ที่นี้อนุญาตให้กินอาหารดี ๆ แต่มีเงื่อนไขห้ามใช้มือหยิบ ต้องใช้ช้อนที่ยาวหนึ่งเมตรตักอาหารกินเท่านั้น จึงผอมโซเพราะอดอาหาร ทั้งที่อยู่ใกล้ชิดอาหารที่อร่อยและมีคุณค่า แต่ไม่สามารถเอาอาหารเข้าปากของตนเองได้”

นางฟ้าพาไปอีกห้องหนึ่งบอกว่า “ถึงสวรรค์แล้ว” มีลักษณะเหมือนกับห้องแรก นางฟ้าชี้มือไปยังคนที่นั่งเก้าอี้รอบโต๊ะบอกว่า “นี่เทวดาบนสวรรค์” แต่แปลกที่คนเหล่านั้นยิ้มแย้มแจ่มใสอ้วนท้วนสมบูรณ์สบาย ทั้ง ๆ ที่เขาก็ต้องใช้ช้อนยาวหนึ่งเมตรเหมือนกับที่นรก นางฟ้าอธิบายต่อว่า

“วิธีของชาวสวรรค์ คือคนข้างหนึ่งของโต๊ะ เขาดักอาหารป้อนใส่ปากของคนตรงข้าม คนอีกข้างก็ตักอาหารมาใส่ปากของคนข้างนี้ ก็เลยได้กินกันทุกคนอยู่อย่างสุขสบาย”

**คติสอนใจ** คนที่คิดแต่เรื่องความสุขของตัวเองโดยไม่คิดถึงคนอื่น จะไม่มีความสุขเท่าคนที่รู้จักแบ่งปันช่วยเหลือและคำนึงถึงความสุขของคนอื่นด้วย อย่าถามว่าจะได้อะไรจากสังคม แต่จงถามตัวเองว่าจะให้อะไรกับสังคม

ที่มา ธรรมะดีลิเวอรี่