

ใบงานที่ 5.1 เรื่อง ปฏิบัติการปลูกผักสวนครัว		
หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง โครงการการปลูกผักสวนครัว	จำนวน 18 ชั่วโมง	
รายวิชา ง20209 การปลูกพืชสวนครัว	จำนวน 1.0 นก.	เวลาเรียน 2 ชม./สัปดาห์
กลุ่มสาระการเรียนรู้ การงานอาชีพ	ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3	

### คำสั่ง

ให้นักเรียน ปฏิบัติการปลูกผักสวนครัว ในกระถาง ที่บ้านตนเอง มา 1 ชนิด และถ่ายรูปการผลงาน ส่งครูทางไลน์ กลุ่ม ห้องเรียน จำนวน 2 ระยะเวลา คือ

1. ระยะเวลาเตรียมกระถาง ใส่ดินปลูก และหว่านเมล็ด หรือ ปักชำ
2. ระยะเวลาต้นผักเกิดขึ้น ประมาณ 14 วัน หลังจากหว่านเมล็ดหรือปักชำไปแล้ว



## การปลูกผักในกระถางหรือภาชนะต่างๆ

การปลูกผักในกระถาง เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนที่ไม่มีพื้นที่จำกัดหรือบางคนอาจมีที่แต่สภาพดินไม่เหมาะสม ที่สำคัญใครที่ไม่มีกระถาง ก็สามารถหาพวกกระสอบ ถุงปุ๋ย หรือภาชนะเก่าๆ ที่เคยคิดจะโยนทิ้งมาใช้เกิดประโยชน์ได้ เช่น กระละมั่ง ตะกร้า หม้อ ชาม แม้แต่กล่องโฟม สามารถนำมาใช้ได้เช่นกัน

อย่างไรก็ตาม การจะปลูกผักในกระถางให้ได้ผลก็ต้องมีเทคนิคในการเลือกชนิดผักให้เหมาะสม คือ “จะต้องเลือกผักที่รากหยั่งไม่ลึกมากจนเกินไปนัก”

สำหรับ ผักรากหยั่งตื้น ได้แก่ ผักชี ต้นหอม กระเทียม ผักบุ้งจีน ผักกาดขาว ผักกาดเขียว ผักกาดหอม กะหล่ำปลี สะระแหน่ ขึ้นฉ่าย ตั้งโอ๋ เป็นต้น

ส่วน ผักรากหยั่งลึกปานกลาง ได้แก่ กะเพรา โหระพา แมงลัก พริก มะเขือ มะเขือเทศ แตงกวา ถั่วแขก ถั่วฝักยาว เป็นต้น

## วัสดุ-อุปกรณ์ ในการปลูกผักสวนครัว



1. เมล็ดพันธุ์ เลือกซื้อเมล็ดพันธุ์ที่คุณภาพดี จากแหล่งผลิตและร้านค้าที่ได้มาตรฐาน
2. ขุยมะพร้าว ถือเป็นวัสดุปลูกชั้นดีในการเพาะเมล็ด เนื่องจากสามารถอุ้มน้ำได้ดี และมีความสะอาดอยู่ในระดับหนึ่ง
3. ขี้เถ้าหมักกรอง เป็นวัสดุปรับปรุงดินเพื่อช่วยเพิ่มความร่วนซุย เพิ่มแร่ธาตุ ดินอุ้มน้ำได้ดี รวมถึงนิยมนำมาเป็นวัสดุปลูกผสมกับดินสำหรับการปลูกพืชในกระถาง

4. อาหารเสริมสำหรับพืช โดยอาหารเสริมจะช่วยบำรุงให้พืชเจริญเติบโตได้ดี และเสริมธาตุอาหารที่พืชต้องการ

5. ดิน เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในการปลูกพืชผัก เนื่องจากดินจะเป็นแหล่งสำคัญของธาตุอาหารพืช และยังเป็นสิ่งที่ทำให้พืชสามารถมีชีวิตอยู่ได้

6. ภาชนะปลูก หากเรามีพื้นที่ในการเพาะปลูกจำกัด หรืออยู่สถานที่ที่ไม่มีพื้นดิน ภาชนะปลูกถือเป็นอุปกรณ์สำคัญที่ขาดไม่ได้ ซึ่งภาชนะปลูกไม่จำเป็นต้องเป็นกระถางเสมอไป อาจจะเป็น ถังปลูก ขวดน้ำ ตะกร้า เป็นต้น

7. อุปกรณ์สำหรับขุดดิน พรวนดิน

### **ขั้นตอนการปลูกผักสวนครัวกระถาง**

เมื่อเลือกผักได้แล้ว มีขั้นตอนดังนี้

1. เริ่มจากเตรียมกระถาง กระบะ หรือภาชนะที่มีความลึกอย่างน้อย 30 เซนติเมตร
2. ผสมดินสำหรับปลูก โดยใช้ดิน 1 ส่วน ปุ๋ยหมัก/ปุ๋ยคอก 1 ส่วน ขี้เถ้าหมักกรองหรือขี้เถ้าเกลบดำ 1 ส่วน และขุยมะพร้าว 1 ส่วน
3. ผสมส่วนผสมทั้งหมดลงดิน แล้วใส่ลงในกระถาง
4. ขุดดินในกระถางให้เป็นรูตรงกลาง นำกล้าผักที่เพาะไว้แล้วมาใส่ แล้วกลบด้วยดินปลูก
5. นำกระถางไปวางไว้ในที่ที่โดนแดดอย่างน้อยครึ่งวัน รดน้ำเช้า-เย็น
6. ใช้น้ำหมักชีวภาพผสมน้ำรดทุก 3 วันในช่วงที่ต้องการเร่งการเจริญเติบโต ในช่วงที่ต้องการเร่งดอกเร่งผล ก็ให้ใช้น้ำหมักชีวภาพชนิดบำรุงดอกผลและฮอร์โมนชีวภาพผสมน้ำรดทุก 3 วันเช่นกัน
7. หากมีโรคแมลงรบกวนก็ให้ใช้น้ำหมักสมุนไพรผสมน้ำฉีดพ่นทุก 3 วัน

เพียงเท่านี้ก็ได้พืชผักที่แสนอร่อยไว้รับประทานกันแล้ว โดยเวลาเก็บผักมากินนั้น แนะนำว่า หากเป็นผักใบพวกคะน้า ผักบุ้ง ให้เด็ดใบแก่หรือใบอ่อนมารับประทาน ไม่ต้องถอนออกทั้งต้น เพราะใบอ่อนจะแตกแขนงออกมาให้รับประทานกันอีก โดยเฉพาะพวกสาระแหน่ กะเพรา โหระพา แมงลัก ตำลึง ยิ่งเด็ดก็จะยิ่งแตกยอด ให้รับประทานกันตลอดปี

ที่มา:

1. <https://108technofarm.com>
2. <http://www.thaicityfarm.com/>
3. <https://home.kapook.com/view153814.html>

