**ใบงานที่ 2 เรื่อง การบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การสร้างความคุ้นเคย**

**คำสั่ง** ให้นักเรียนหา**ความหมาย**ให้ถูกต้อง

1. การบริหารร่างกาย คือ

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………

1. การเคลื่อนไหวร่างกายมี 3 ประเภท คือ

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………

1. การสร้างความคุ้นเคย คือ

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….…………