**แบบทดสอบก่อนเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 7**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

**10**

 **ได้คะแนน คะแนนเต็ม**

 **มฐ. พ 4.1** *ม.3/3*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. การส่งเสริมสุขภาพมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตของ นักเรียนอย่างไร1. มีการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น
2. มีสุขภาพที่ดี ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย
3. ไม่สามารถดูแลสุขภาพของตัวเองได้
4. มีสุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคม และสติดี

2. สถาบันใดที่เริ่มให้บริการพยาบาลอนามัยชุมชนเป็น  ครั้งแรกในประเทศไทย ก. สภากาชาดไทย ข. เทศบาลนครกรุงเทพ ค. กระทรวงสาธารณสุข ง. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล3. ข้อใดมีผลโดยตรงต่อสุขภาพทางด้านคุณค่าของการวางแผนดูแลสุขภาพในชุมชน ก. ช่วยสร้างความเข้มแข็ง และมั่นคง  ข. ช่วยลดภาระและประหยัดทรัพยากร ค. ช่วยพยากรณ์อนาคตเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ  ง. ช่วยลดภาวะการเจ็บป่วย พิการ และเสียชีวิต4. ถ้านักเรียนต้องการข้อมูลด้านสุขภาพของชุมชน จะเลือกใช้วิธีการใด1. สอบถามข้อมูลจากอาสาสมัคร
2. จัดคลินิกตรวจโรคทั่วไปร่วมกับการใช้แบบสอบถาม
3. ศึกษาสถิติการเจ็บป่วยของประชาชนและการใช้

บริการสุขภาพ1. ศึกษาอัตราการป่วยและการตายของประชากรร่วมกับ

การใช้แบบสอบถาม 5. ข้อใดไม่ใช่แนวคิดของคำว่า สุขภาพ1. การมีสุขภาพร่างกายจิตใจและสังคมดี
2. การมีสุขภาพร่างกายและจิตใจสมบูรณ์
3. ภาวะปราศจากโรคภัยไข้เจ็บของร่างกาย
4. การมีภาวะสุขภาพสมดุลระหว่างร่างกายจิตใจและ

 สังคม | 6. เพราะเหตุใด เมื่อเกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพในชุมชน  จึงต้องมีการรวบรวมข้อมูลของปัญหาก่อนทุกครั้ง ก. ข้อมูลของปัญหาคือการชี้ทางแก้ปัญหา  ข. สาเหตุของปัญหาคือตัวกำเนิดของปัญหา ค. การแก้ปัญหาโดยไม่รู้สาเหตุจะทำให้มีปัญหามากขึ้น ง. การแก้ปัญหาได้ตรงประเด็นต้องใช้สาเหตุของปัญหานั้น มาเป็นแนวทาง 7. เป้าหมายและหลักการของการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน คือข้อใด ก. การป้องกันและควบคุม  ข. การฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย ค. การส่งเสริมและการป้องกันโรค ง. การใช้การรักษาพยาบาลตามแผนการรักษา 8. เพราะเหตุใด ในการเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสัมภาษณ์จึงให้ รายละเอียดข้อมูลได้ตรงตามเป้าหมาย ก. มีการทดสอบก่อนนำไปใช้จริง  ข. มีเนื้อหาที่ตรงกับวัตถุประสงค์ ค. ภาษาที่ใช้มีความชัดเจน เข้าใจง่าย ง. ได้รับการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญก่อนนำไปใช้ 9. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ1. ออกกำลังกาย
2. ควบคุมน้ำหนักโดยลดปริมาณอาหาร
3. ควบคุมน้ำหนักโดยใช้ยาลดความอ้วน
4. พบแพทย์เพื่อตรวจเช็คร่างกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

10. ถ้านักเรียนเป็นหัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ จะจัดการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ในฝ่าย จะเริ่มดำเนินงานขั้นตอนใดก่อน1. ศึกษาหาความรู้และค้นคว้าข้อมูล
2. เขียนโครงการและขออนุมัติเงินสนับสนุน
3. ดำเนินการอบรมแก่เจ้าหน้าที่ในด้านวิชาการ

 ง.รวบรวมข้อมูลและหาปัญหาความต้องการในการฝึกอบรม |