**แบบทดสอบหลังเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 7**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

**10**

 **ได้คะแนน คะแนนเต็ม**

 **มฐ. พ 4.1** *ม.3/3*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพ1. พบแพทย์เพื่อตรวจเช็คร่างกายอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
2. ควบคุมน้ำหนักโดยใช้ยาลดความอ้วน
3. ควบคุมน้ำหนักโดยลดปริมาณอาหาร
4. ออกกำลังกาย

2. ถ้านักเรียนเป็นหัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ จะจัดการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ในฝ่าย จะเริ่มดำเนินงานขั้นตอนใดก่อน1. รวบรวมข้อมูลและหาปัญหาความต้องการในการ

ฝึกอบรม1. ดำเนินการอบรมแก่เจ้าหน้าที่ในด้านวิชาการ
2. เขียนโครงการและขออนุมัติเงินสนับสนุน
3. ศึกษาหาความรู้และค้นคว้าข้อมูล

3. เป้าหมายและหลักการของการส่งเสริมสุขภาพในชุมชน คือข้อใด1. การใช้การรักษาพยาบาลตามแผนการรักษา
2. การฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วย
3. การส่งเสริมและการป้องกันโรค
4. การป้องกันและควบคุม

 4. ข้อใดไม่ใช่แนวคิดของคำว่า สุขภาพ1. การมีภาวะสุขภาพสมดุลระหว่างร่างกายจิตใจและสังคม
2. ภาวะปราศจากโรคภัยไข้เจ็บของร่างกาย
3. การมีสุขภาพร่างกายจิตใจและสังคมดี
4. การมีสุขภาพร่างกายและจิตใจสมบูรณ์

5. เพราะเหตุใด ในการเก็บรวบรวมข้อมูลแบบสัมภาษณ์ จึงให้รายละเอียดข้อมูลได้ตรงตามเป้าหมาย1. ได้รับการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญก่อนนำไปใช้
2. ภาษาที่ใช้มีความชัดเจน เข้าใจง่าย
3. มีเนื้อหาที่ตรงกับวัตถุประสงค์
4. มีการทดสอบก่อนนำไปใช้จริง
 |  6. ข้อใดมีผลโดยตรงต่อสุขภาพทางด้านคุณค่าของการวางแผน ดูแลสุขภาพในชุมชน1. ช่วยลดภาวะการเจ็บป่วย พิการ และเสียชีวิต
2. ช่วยพยากรณ์อนาคตเกี่ยวกับภาวะสุขภาพ
3. ช่วยลดภาระและประหยัดทรัพยากร
4. ช่วยสร้างความเข้มแข็ง และมั่นคง

 7. เพราะเหตุใด เมื่อเกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพในชุมชนจึงต้อง  มีการรวบรวมข้อมูลของปัญหาก่อนทุกครั้ง1. การแก้ปัญหาได้ตรงประเด็นต้องใช้สาเหตุของปัญหานั้น

มาเป็นแนวทาง1. การแก้ปัญหาโดยไม่รู้สาเหตุจะทำให้มีปัญหามากขึ้น
2. สาเหตุของปัญหาคือตัวกำเนิดของปัญหา
3. ข้อมูลของปัญหาคือการชี้ทางแก้ปัญหา

 8. ถ้านักเรียนต้องการข้อมูลด้านสุขภาพของชุมชนจะเลือกใช้ วิธีการใด1. ศึกษาอัตราการป่วยและการตายของประชากรร่วมกับ

 การใช้แบบสอบถาม1. ศึกษาสถิติการเจ็บป่วยของประชาชนและการใช้บริการสุขภาพ
2. จัดคลินิกตรวจโรคทั่วไปร่วมกับการใช้แบบสอบถาม
3. สอบถามข้อมูลจากอาสาสมัคร

 9. สถาบันใดที่เริ่มให้บริการพยาบาลอนามัยชุมชนเป็นครั้งแรก  ในประเทศไทย1. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2. กระทรวงสาธารณสุข
3. เทศบาลนครกรุงเทพสภากาชาดไทย

10. การส่งเสริมสุขภาพมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตของ นักเรียนอย่างไร1. มีสุขภาพร่างกาย จิตใจ สังคม และสติดี
2. ไม่สามารถดูแลสุขภาพของตัวเองได้
3. มีสุขภาพที่ดี ไม่เจ็บไข้ได้ป่วย
4. มีการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น
 |