**แบบทดสอบก่อนเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 6**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ข้อใดเป็นการป้องกันโรคที่นักเรียนควรปฏิบัติ1. ออกกำลังกายเป็นประจำ
2. กินยาป้องกันเมื่อมีโรคระบาด
3. นอนรวมกันมากๆ ยุงจะได้ไม่กัด
4. ทำงานหนักมากๆ ร่างกายจะได้แข็งแรง

2. วิธีการใดสามารถป้องกันโรคติดต่อได้1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. กินอาหารที่มีประโยชน์
3. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
4. รักษาสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ

3. โรคติดต่อมักจะเป็นกับบุคคลใดได้ง่ายที่สุด ก. คนเข้มแข็ง ข. คนอ่อนแอ ค. คนอ่อนโยน ง. คนอ่อนหวาน4. โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อโรคชนิดใด1. เชื้อรา
2. เชื้อปรสิต
3. เชื้อไวรัส
4. เชื้อแบคทีเรีย

5. โรคไข้หวัดนกที่เกิดในประเทศไทยเป็นไวรัสชนิดใด1. ชนิดรุนแรงน้อย
2. ชนิดรุนแรงมาก
3. ชนิดรุนแรงปานกลาง
4. ชนิดที่ไม่ติดต่อถึงกัน
 |  6. โรคมะเร็งเกิดจากส่วนประกอบใดของร่างกายผิดปกติ1. เนื้อเยื่อ
2. น้ำเหลือง
3. เม็ดเลือด
4. กล้ามเนื้อ

7. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่ควรปฏิบัติตามข้อใด1. สูบบุหรี่
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. ลดปริมาณไขมันรวมในมื้ออาหาร
4. ลดการรับประทานอาหารที่เค็มจัด

8. ข้อใดไม่ใช่การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์1. ไม่สวมเสื้อผ้าร่วมกับผู้อื่น
2. รักษาความสะอาดของเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม
3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
4. สวมถุงยางอนามัยเมื่อร่วมประเวณีกับหญิงขายบริการ

9. โรคเบาหวานเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของอวัยวะ ส่วนใด1. ไต ข. ตับ

ค. ม้าม ง. ตับอ่อน10. สิ่งสำคัญที่สุดในการควบคุมและป้องกันโรคคือข้อใด1. ความร่วมมือระหว่างหน่วยงานของรัฐและเอกชน
2. การให้บริการสุขภาพจากหน่วยงานของรัฐและเอกชน
3. การวางแผนการดำเนินงานการบริการสุขภาพที่ชัดเจน

ของรัฐ1. ความร่วมมือร่วมใจและการสนับสนุนอย่างจริงจังระหว่างประชาชน และหน่วยงานของรัฐและเอกชน
 |

**10**

 **ได้คะแนน คะแนนเต็ม**

 **มฐ. พ 4.1** *ม.3/2*