**แบบทดสอบหลังเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 6**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

|  |  |
| --- | --- |
| 1. โรคมะเร็งเกิดจากส่วนประกอบใดของร่างกายผิดปกติก. เม็ดเลือด ข. กล้ามเนื้อค. เนื้อเยื่อ ง. น้ำเหลือง 2. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่ควรปฏิบัติตามข้อใด1. สูบบุหรี่
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. ลดการรับประทานอาหารที่เค็มจัด
4. ลดปริมาณไขมันรวมในมื้ออาหาร

3. ข้อใดไม่ใช่การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์1. สวมถุงยางอนามัยเมื่อร่วมประเวณีกับหญิง

ขายบริการ1. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
2. รักษาความสะอาดของเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม
3. ไม่สวมเสื้อผ้าร่วมกับผู้อื่น

4. สิ่งสำคัญที่สุดในการควบคุมและป้องกันโรคคือข้อใด1. ความร่วมมือระหว่างหน่วยงานของรัฐและเอกชน
2. การให้บริการสุขภาพจากหน่วยงานของรัฐและเอกชน
3. การวางแผนการดำเนินงานการบริการสุขภาพที่ชัดเจนของรัฐ
4. ความร่วมมือร่วมใจและการสนับสนุนอย่างจริงจังระหว่างประชาชน และหน่วยงานของรัฐและเอกชน

5. โรคเบาหวานเป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของอวัยวะส่วนใด1. ตับอ่อน ข. ตับ

ค. ม้าม ง. ไต  |  6. ข้อใดเป็นการป้องกันโรคที่นักเรียนควรปฏิบัติ1. ทำงานหนักมากๆ ร่างกายจะได้แข็งแรง
2. นอนรวมกันมากๆ ยุงจะได้ไม่กัด
3. กินยาป้องกันเมื่อมีโรคระบาด
4. ออกกำลังกายเป็นประจำ

 7. โรคติดต่อมักจะเป็นกับบุคคลใดได้ง่ายที่สุด1. คนอ่อนโยน
2. คนอ่อนแอ
3. คนเข้มแข็ง
4. คนอ่อนหวาน

 8. วิธีการใดสามารถป้องกันโรคติดต่อได้ ก. รักษาสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ ข. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ค. กินอาหารที่มีประโยชน์ ง. พักผ่อนให้เพียงพอ 9. โรคไข้หวัดนกที่เกิดในประเทศไทยเป็นไวรัสชนิดใด1. ชนิดที่ไม่ติดต่อถึงกัน
2. ชนิดรุนแรงปานกลาง
3. ชนิดรุนแรงมาก
4. ชนิดรุนแรงน้อย

10. โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อโรคชนิดใด1. เชื้อแบคทีเรีย
2. เชื้อรา
3. เชื้อปรสิต
4. เชื้อไวรัส
 |

 **มฐ. พ 4.1** *ม.3/2*

 **ได้คะแนน คะแนนเต็ม**

**10**