

รายวิชา สุขศึกษา
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3
เรื่อง ความเสมอภาคทางเพศ
รหัสวิชา พ22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
สอนโดย ครูอัญญานี โคตถา
โรงเรียนปทุมพิทยาคม



ความเสมอภาคทางเพศ

สังคมยุคโลกาภิวัตน์ที่ผู้คนดำเนินไปตามแบบวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น ทำให้บทบาทของชายหญิงได้รับการมองว่าต้องมีความเสมอภาคเท่าเทียมกัน ซึ่งสังคมไทยก็เปิดกว้างยอมรับค่านิยมแบบสากลนี้

ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ

ในปัจจุบันบทบาททางเพศระหว่างผู้ชายและผู้หญิงในสังคมเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม โดยเฉพาะในสังคมไทย ซึ่งแต่เดิมนั้นมองบทบาททางเพศของผู้ชายว่าอยู่ในฐานะ“ช้างเท้าหน้า”และมองบทบาททางเพศของผู้หญิงว่าอยู่ในฐานะ“ช้างเท้าหลัง”นั่นคือ ให้บทบาทของผู้ชายเป็นผู้นำและบทบาทของผู้หญิงเป็นผู้ตาม



ความเสมอภาคทางเพศ หมายถึง การที่เพศชายและเพศหญิงมีสิทธิและเสรีภาพในการแสดงบทบาทของตนเองต่อสังคมได้อย่างเท่าเทียมกัน แต่ต้องอยู่ภายในกรอบที่เหมาะสมของวัฒนธรรมที่ดั่งามของสังคมไทย ในปัจจุบันสังคมไทยให้ความสำคัญกับเรื่อง ความเสมอภาคทางเพศมากขึ้น โดยมองบทบาททางเพศของชายและหญิงว่ามีระดับที่เท่าเทียมกัน ไม่มีการกีดกันทางเพศ

ดังนั้น ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ จึงขึ้นอยู่กับความเข้าใจในบทบาททางเพศและการมีสัมพันธภาพที่เหมาะสมระหว่างชายหญิง โดยวัยรุ่นจะรู้สึกอ่อนไหวกับคำพูดที่เกี่ยวข้องกับบทบาททางเพศของตนเองมากขึ้นโดยวัยรุ่นจะเลียนแบบพฤติกรรมซึ่งเป็นบทบาททางเพศจากบุคคลที่ใกล้ชิดกับตัวเอง กล่าวคือ วัยรุ่นชายจะเลียนแบบจากพ่อ พี่ชาย หรือญาติชายที่ใกล้ชิด ในขณะที่วัยรุ่นหญิงก็จะเลียนแบบจากแม่ พี่สาว หรือญาติสาวที่สนิท



ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ

การที่ชายและหญิงมีสิทธิและเสรีภาพในการแสดงออกถึงบทบาททางเพศของตนเองต่อสังคมได้อย่างเท่าเทียมกัน แต่ต้องอยู่ภายในกรอบที่เหมาะสมของวัฒนธรรมอันดีงามของสังคมไทย

การวางตัวต่อเพศตรงข้าม

■ การวางตัวต่อเพศตรงข้ามในฐานะเพื่อน

ชาย • ควรให้เกียรติผู้หญิงโดยการเป็นสุภาพบุรุษ

• ช่วยเหลือเพศหญิงตามสมควร

หญิง • ควรรู้จักวางตัวให้เหมาะสม

• ไม่ควรแสดงกิริยาใดๆ ที่ทำให้เพื่อนชายรู้สึกอาย หรือเกิดความรู้สึกว่าเรามีอำนาจเหนือกว่า

• แสดงกิริยาที่ให้เกียรติฝ่ายชาย

• แสดงความขอบคุณเมื่อได้รับความช่วยเหลือ

การวางตัวต่อเพศตรงข้าม

➡ การวางตัวต่อเพศตรงข้ามในฐานะคนรู้จัก

- ชาย
- * ควรไว้วางใจ ให้เกียรติ และให้ความช่วยเหลือปกป้องเพศหญิง
 - * ไม่ควรล่วงเกินและกระทำในสิ่งที่ทำให้เพศหญิงเสียหาย
 - * ควรมีเวลาให้เพศหญิงตามสมควร
 - * หาโอกาสไปเยี่ยมบิดา มารดาของเพศหญิงบ้าง
- หญิง
- * ต้องให้ความไว้วางใจและให้เกียรติเพศชาย
 - * ไม่ทำตัวฟุ้งเฟ้อ และไม่ควรเรียกร้องจากเพศชายมากเกินไป
 - * ไม่พูดจาประชดประชัน หาเรื่องทะเลาะเพื่อให้เพศชายเอาใจ
 - * ควรหาโอกาสไปเยี่ยมบิดา มารดาของเพศชายบ้างเช่นกัน

ปัญหาความเสมอภาคทางเพศและการวางตัวต่อเพศตรงข้ามที่มีอยู่ในสังคม

▶ พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมกับเพศและวัย

1. การเอาชนะตัวของตัวเองการควบคุมพฤติกรรมและอารมณ์ให้แสดงออกอย่างเหมาะสม ในระยะแรกๆ จะพบลักษณะสองจิตสองใจระหว่างความอยาก ที่จะ เป็นเด็กต่อไปกับความอยากเป็นผู้ใหญ่
2. บุคลิกภาพของวัยรุ่น เพื่อให้มีความมั่นใจว่า ตนเองเหมือนเพื่อน จึงมักจะทำตามเพื่อน
3. การแต่งกายของวัยรุ่นปัจจุบันได้รับอิทธิพลทั้งจากทางตะวันตกและ ตะวันออกแต่ภายหลังมานี้ วัฒนธรรมเกาหลีและญี่ปุ่นจะได้รับความนิยมในหมู่วัยรุ่น มากขึ้น การติดตามข่าวสารจึงทำให้วัยรุ่นซึมซับวัฒนธรรมเหล่านั้นมาโดยไม่รู้ตัวจน กลายมาเป็นวัฒนธรรม ผสมผสานจนแยกไม่ออกว่าเป็นวัฒนธรรมของชาติใด

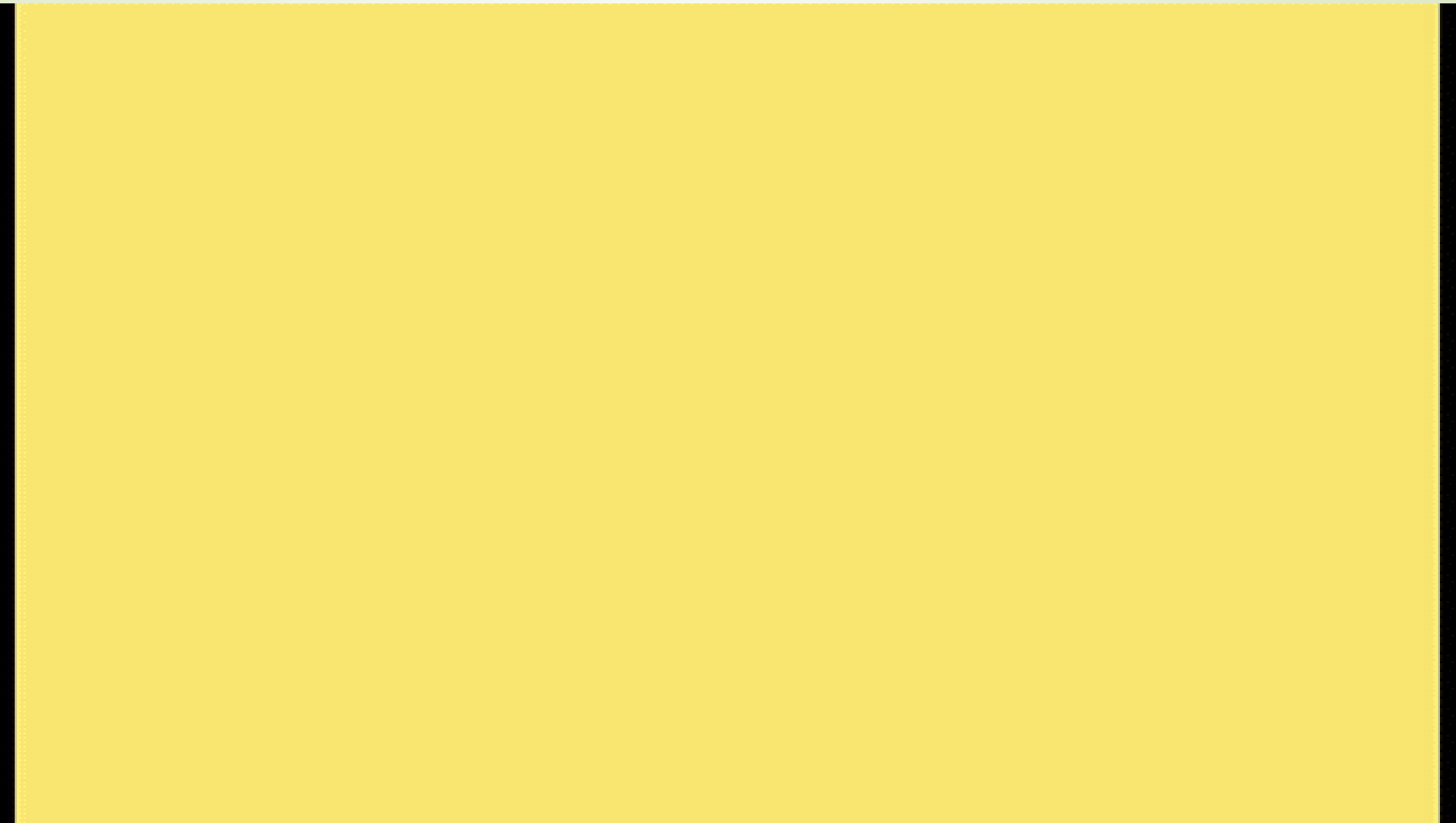
แนวทางการแก้ไขปัญหาคความเสมอภาคทางเพศและการวางตัวต่อเพศตรงข้ามที่มีอยู่ในสังคม

1. มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศและวัย โดยการควบคุมอารมณ์ให้เหมาะสม ใช้สติปัญญาในการคิด ตัดสินใจอย่างรอบคอบ เลือคบเพื่อนที่ดี และแต่งกายให้เหมาะสมกับวัย
2. ไม่ข่มเหงผู้อื่น ด้วยการใช้คำพูดหรือการทำร้ายร่างกาย
3. วัยรุ่นเพศชายและเพศหญิงต้องแสดงเอกลักษณ์ทางเพศของตนเองให้ถูกต้องเหมาะสม
4. มีความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาททางเพศตามขนบธรรมเนียมวัฒนธรรมไทยกำหนดไว้ พร้อมทั้งเห็นคุณค่าและความสำคัญของความเป็นเพศชายและเพศหญิง

vdo ผู้หญิงไทยเหนื่อยนะ: ความไม่เท่าเทียมทางเพศในสังคมไทย

“บรรยายโดย นานา วิภาพรรณ วงษ์สว่าง เจ้าของแฟนเพจ Thaiconsent”

vdo ความหลากหลายทางเพศ / เพศทางเลือก



ใบงานที่ 1 ความเสมอภาคทางเพศ
คำชี้แจง ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมต่อไปนี้

1. จงอธิบายความหมายของคำว่า “ความเสมอภาคทางเพศ”

.....

2. สังคมไทยในอดีต มีมุมมองเกี่ยวกับบทบาทของเพศชายและเพศหญิงอย่างไร

.....

3. จงอธิบายความหมายของคำว่า “ช้างเท้าหน้า” และ “ช้างเท้าหลัง”

.....

4. ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ ขึ้นอยู่กับสิ่งใดเป็นสำคัญ

.....

5. จงอธิบายถึงพฤติกรรมการเลียนแบบบุคคลใกล้ชิด ซึ่งเป็นการแสดงออกพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น

.....

ใบงานที่ 2 การวางตัวต่อเพศตรงข้าม

คำชี้แจง ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมต่อไปนี้

1. อธิบายความหมายของคำว่า “การวางตัวต่อเพศตรงข้าม”

.....

.....

2. อธิบายการวางตัวต่อเพศตรงข้ามในสถานภาพต่อไปนี้

- ในฐานะเพื่อน.....
- ในฐานะคนรัก.....

3. การวางตัวที่เหมาะสมในการแสดงบทบาททางสังคม จะเกิดผลดีต่อสังคมอย่างไร

.....

.....

ใบงานที่ 3 ปัญหาทางเพศและแนวทางการแก้ไข

ตอนที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. สถานภาพทางเพศ เป็นตัวกำหนดเพศได้หรือไม่ เพราะเหตุใด

.....

.....

2. ปัญหาทางเพศที่เกิดขึ้น มีลักษณะอย่างไร

.....

.....

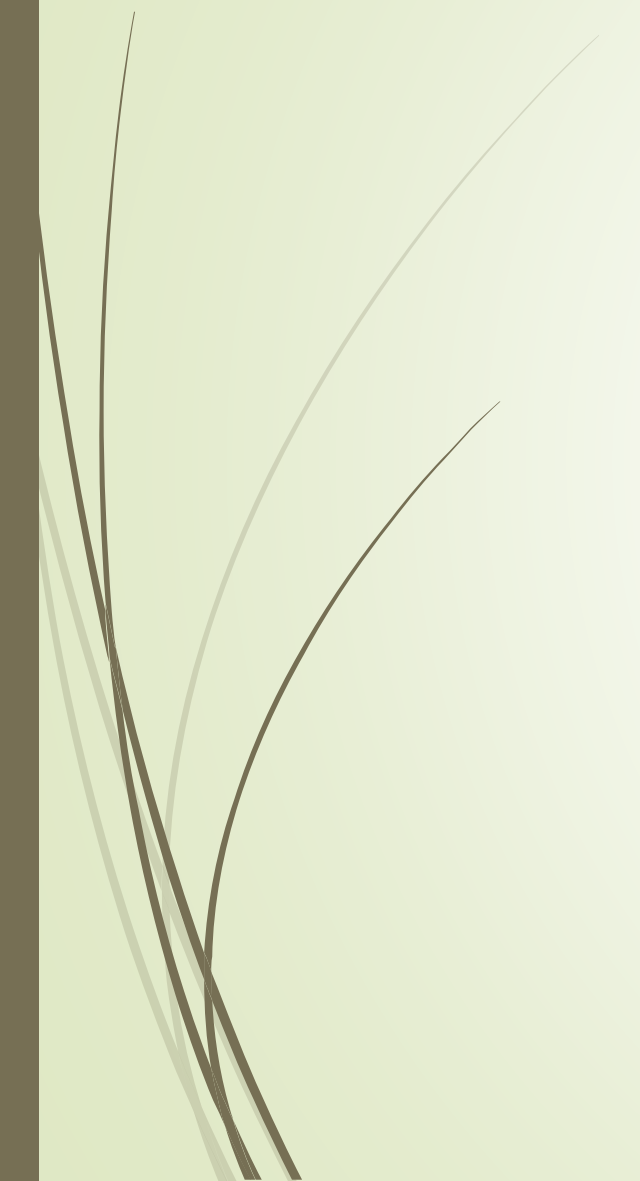
ตอนที่ 2

คำชี้แจง ให้นักเรียนอธิบายแนวทางในการแก้ไขปัญหาทางเพศที่ถูกต้อง มา 3 ข้อ

.....

.....

.....



สวัสดี