

ใบงานที่ 4.2 การประเมินสุขภาพกาย สุขภาพจิตและพฤติกรรมที่แสดงออก

คำชี้แจง ให้นักเรียนขีด ✓ ลงในช่องว่าง ตามระดับอาการที่เกิดขึ้นกับตนเองในช่วงระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาตามความเป็นจริง พร้อมทั้งบอกอาการที่แสดงออกมาด้วยว่าเป็นประเภทใด

ลักษณะอาการ	ระดับอาการ			ประเภท (กาย/จิต/พฤติกรรม)
	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคยเลย	
1. ปวดศีรษะข้างเดียว				
2. นอนไม่หลับ กระสับกระส่าย				
3. กลุ้มใจ หงุดหงิด รำคาญใจ				
4. ไม่มีสมาธิ				
5. ก้าวร้าว พุดจาหยาบคาย				
6. คลื่นไส้อาเจียน				
7. ขว้างปา ทำลายสิ่งของ				
8. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนไร้ค่า				
9. เบื่ออาหาร				
10. ฉุนเฉียว โมโหง่าย				
11. โต้เถียงด้วยเหตุผลมากกว่าอารมณ์				
12. ทำงานคล่องแคล่วว่องไว				
13. เชื่อฟังคำสั่งสอนของผู้ใหญ่				