



➤ ใบงานที่ 4.1 จากกายถึงใจไปสู่พฤติกรรม

➤ คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนสถานการณ์สมมติพร้อมบทสนทนา เพื่อแสดงให้เห็นความสัมพันธ์ของสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพฤติกรรมที่มีผลกระทบต่อกัน มา 1 สถานการณ์

.....

.....

.....

.....

.....

.....