

กิจกรรมครั้งที่ 8 : การจัดลำดับและการเปรียบเทียบ	ใบความรู้ : การจัดลำดับและการเปรียบเทียบ
--	--

การจัดลำดับ หมายถึง การเรียงลำดับความสำคัญของสิ่งต่างๆ เช่น ความสำคัญของปัจจัย 4 ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

การเปรียบเทียบ หมายถึง การพิจารณาเทียบเคียงความเหมือนและ/หรือความแตกต่างระหว่างสิ่งหนึ่งกับสิ่งอื่นๆ รวมทั้งความสามารถในการเปรียบเทียบสิ่งหนึ่งเป็นอีกสิ่งหนึ่ง เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ตอบสนองเป้าหมายที่ต้องการ

#### ตัวอย่างการจัดลำดับและการเปรียบเทียบ

ควรไปตลาดเพื่อซื้ออาหารสดมาทำอาหารเย็น ควรจัดลำดับความสำคัญและเหตุผลของอาหารสดที่จะซื้อดังนี้ ข้าวสุก ข้าวสาร น้ำดื่มบรรจุขวด น้ำปลา ไข่ น้ำมันพืช น้ำอัดลม ผักสด เนื้อปลา เนื้อหมู

รายการสิ่งของ	ลำดับที่	เหตุผล
ข้าวสุก		เป็นข้าวสุกแล้วรับประทานได้ทันที
ข้าวสาร		จำเป็นต้องใช้หุงเป็นข้าวสุกวันละ 3 เวลา
น้ำดื่มบรรจุขวด		น้ำสำคัญที่สุดต่อชีวิตขาดน้ำเพียง 3 วัน อาจเสียชีวิตได้
น้ำปลา		ใช้ปรุงอาหารแต่ใช้เกลือแทนได้
ไข่		เป็นอาหารปรุงง่าย เก็บได้นาน ให้อุณหภูมิอาหารสูง ทุกคนรับประทานไข่ได้
น้ำมันพืช		จำเป็นต่อการปรุงอาหาร ผัดและทอด
น้ำอัดลม		ไม่มีความจำเป็นต้องซื้อเพราะ ไม่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
ผักสด		เป็นสิ่งจำเป็นในการทำอาหารและบำรุงร่างกาย
เนื้อปลา		ใช้ประกอบอาหารมีโปรตีน และราคาถูก
เนื้อหมู		ใช้ประกอบอาหารมีโปรตีน ราคาแพงกว่าเนื้อปลา

ตัวอย่างการเปรียบเทียบ อาหารหลักและอาหารสำเร็จรูป

อาหารหลัก (ข้าว ต้มอ๋ปลา ผักคัก)	อาหารสำเร็จรูป (แกงมีสมันกระป๋อง)
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เป็นอาหารที่รับประทานเพื่อหล่อเลี้ยงชีวิต</li> <li>2. รับประทานได้วันละ 3 เวลา</li> <li>3. ปรุงเอง</li> <li>2. ใช้วัสดุปรุงรสชาติได้ตามชอบใจ และรักษาความสะอาดได้</li> <li>3. กำหนดปริมาณพอดีได้</li> <li>4. ทำให้สะอาดถูกหลักอนามัยได้</li> <li>5. ราคาถูก</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เป็นอาหารที่รับประทานเพื่อหล่อเลี้ยงชีวิต</li> <li>2. รับประทานได้วันละ 3 เวลา</li> <li>3. ปรุงสำเร็จมาแล้วรับประทานได้เลย</li> <li>5. ไม่สด และปรุงรสตามชอบใจ ไม่ได้</li> <li>6. มีราคาแพง</li> <li>7. บางครั้งไม่สะอาดและไม่ปลอดภัย</li> </ol>

การเปรียบเทียบน้ำดื่ม น้ำฝนกับน้ำดื่มบรรจุขวด

น้ำฝน	น้ำบรรจุขวด
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใช้ดื่มเพื่อการดำรงชีวิต</li> <li>2. น้ำฝนต้องรอกระบวนการจากธรรมชาติ</li> <li>3. น้ำฝนอาจจะไม่สะอาดต้องผ่านการฆ่าเชื้อ</li> <li>3. น้ำฝนประหยัดค่าใช้จ่าย</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใช้ดื่มเพื่อการดำรงชีวิต</li> <li>2. น้ำบรรจุขวดสะดวกหาซื้อง่าย</li> <li>3. น้ำบรรจุขวดจะผ่านการกรองและการฆ่าเชื้อแล้ว</li> <li>4. น้ำบรรจุขวดมีราคาแพง</li> </ol>